

Accademia Kung Fu adulti



@KFOKUNGFUOLISTICORIENTE

RITROVA L'EQUILIBRIO DI CORPO E MENTE

Scopri il benessere
che può offrirti
WIKI Academy.



Il Wing Tjun Kung Fu è una disciplina orientale con 1500 anni di storia, attraverso la quale si educa mente e corpo.

Nella nostra accademia, frequentando i nostri corsi, imparerai giorno dopo giorno a **ottenere il meglio da te stesso nonostante lo stress quotidiano**. Attraverso la regolare pratica svilupperai la tua energia fino al massimo potenziale.



LA KFO ACADEMY TI ACCOMPAGNERÀ IN TUTTO QUESTO PERCORSO, INSEGNANDOTI COME:

- ☯ **Recuperare**, in qualsiasi momento, **le energie**
- ☯ **Gestire le emozioni** come paura e ansia
- ☯ **Ridurre lo stress** quotidiano con il focus mentale
- ☯ **Potenziare il tuo sistema psicofisico** generando energia
- ☯ **Ritrovare salute e serenità** attraverso l'attività motoria
- ☯ **Scoprire il benessere di corpo e mente** attraverso un percorso marziale
- ☯ **Migliorare il riposo notturno** ritrovando il piacere del sonno
- ☯ **Aumentare la tua autostima** nella vita quotidiana e nel lavoro
- ☯ Scoprire un' **arte marziale** e una filosofia con 1500 anni di storia
- ☯ **Imparare** un metodo di **autodifesa**

Per informazioni e iscrizioni

Sifu Fabrizio Oliveto - Ph. +39 349 0707212 • Ilaria Bucci Ph. +39 393 8489014
kfoacademy@gmail.com - @kfokungfuolisticoriente

I corsi si effettuano a **Genova Voltri** presso Centro Sportivo "i Capannoni", Vico Limisso 8
Genova Centro presso Centro Culturale Mojudo, Via Terrapieni 2 (traversa di Via Canevari)